

A コース：あなたに優しいホームケア

眼精疲労や肩こりなどのお疲れやちょっとした体調不良に、そのたびに病院には行かれませんか。自分でケアできると、うれしいです。

家事や仕事で気付かないうちに溜まる疲労や、足のむくみなどに、ゆったりした気持ちで自分を癒す。

心も体も疲れがたまる毎日に、人と触れ合い、落ち着く時間を作りませんか？

アロマオイルを使ったハンドケアやフットケアで、ご家族との愛情やコミュニケーションアップにも。手技を上手にすることよりも、癒したいという気持ちが大切です。学びながらも癒してもらえる心地良い時間です。

手指消毒などを徹底して、感染症対策もしっかりしてまいります。

エッセンシャルオイルの香りで、心が穏やかになれるケアができるようになります。

対面講座・オンライン講座共通

90分～120分程度 / 受講料（税込み）1名 2000円 1講座 5000円（2名以上）

*頭、首、肩のリラクゼーション

*アロマハンドケア

*アロマフットケア

*耳つぼ

材料費（税込）

対面講座 オイル代として 1名 600円(頭部の場合はオイル不要)

オンライン講座 なし（ご自身でボディーローション等ご用意ください）

講師が用意する場合は 910円（送料込）

*タオル、椅子、テーブルの用意をお願いします。

*4～10名位まで。それ以上の人数の場合は要相談。

大人数の場合は、依頼者側でアシスタントのご用意をお願いします。

*お互いに練習しあって、覚えていただくこともあります。